

Viljandi



Foto: Annika Vihmann

Anu Raud jagas tervitussõnu Porvoos Näsi mõisas 8. märtsil avatud näitusel «Viljandi tuleb külla!». Näitus on avatud 28. aprillini.

Üle 120 inimese on juba kaasatud uuringusse, mis hindab krooniliste haigustega inimestele mõeldud ravijuhtimise teenuse ehk PAIK-teenuse mõju

2023. aasta juulis algas kolmes Eesti maakonnas kahe aasta pikkune kliiniline uuring, mis testib perearstide, sotsiaalvaldkonna ja eriarstabi koostööd patsientide ravi juhtimisel.

Tänaseks on uuringusse kaasatud Viljandimaal üle 120 patsiendi ning näha on ka esimesi tulemusi teenuse mõjust.

Mis on PAIK-teenus?

PAIK ehk paikkondlik ravijuhtimise teenus on mõeldud keskmisest kõrgema tervishoiu- ja sotsiaalteenuste vajadusega inimeste jaoks. Teenuse sihtrühmaks on kroonilise haigusega inimesed, kes saavad uuringu perioodiks endale tervisejuhi, õe või sotsiaaltöötaja haridusega spetsialisti, kes koostöös patsiendi enda, perearsti ja vajadusel ka teiste spetsialistidega

koostab talle personaalse terviseplaanini ning kaardistab tema tervise- ja sotsiaalse toe vajadused. Vajaduse korral aitab ta teenuseid koordineerida, nõustab ja jõustab patsienti ning jälgib tervise halvenemist, tehes tihedat koostööd patsiendi pereõe ja perearstiga, vajadusel ka omavalitsuse sotsiaaltöötajaga.

Mis on PAIK-teenuse mõju-uuring ja kellele see mõeldud on?

Eelmise aasta kevadel alustati ühisprojektina koos Tervisekasuga Viljandi, Saare ja Valga maakonna PAIK-teenuse kliinilist mõju-uuringut.

PAIK-teenuse meeskonna juhi Kadri Orase sõnul on uuringu eesmärk selgitada välja selle teenuse pikemaajaline mõju ning ka teostatavus eri maakondade kontekstis. «Meie meeskond loodab uuringu lõppedes

teada saada, milline mõju on sellisel tervishoiu- ja sotsiaalteenuse koordineeritud koostööl patsientidele ja teenustega rahulolule,» ütles Oras.

Uuringu sihtrühma kuuluvad inimesed, kes on vähemalt 45-aastased ja kellel on diagnoositud mitu kroonilist haigust, mis suurendavad haiglaraevile sattumise riski ning millele kaasuvad ka sotsiaalsed tervist halvendavad tegurid.

Orase sõnul kaasatakse uuringusse nii haiglasse sattunud patsiente kui ka neid sihtrühma kuuluvaid inimesi, kellele on koju saadetud kutsed uuringus osalemiseks.

PAIK-teenuse meeskonna juhi sõnul on praegu Viljandimaal uuringusse kaasatud juba üle 120 patsiendi. «Neist kolmandik on kaasatud haiglasse sattununa ning kaks kolmandikku on liitunud uuringuga kutse alusel,» kirjeldas Oras.

Miks on PAIK-teenus kasulik?

PAIK-teenuse meeskond on pool aastat kestnud uuringu jooksul märganud, et väga vähesed PAIK-teenusel olevad patsiendid satuvad erakorraliselt haiglasse. «See näitab meile, et ühtne terviseplaan ja vajadusel selle täitmise toetamine aitab patsientidel oma kroonilisi haigusi kontrolli all hoida ning see omakorda hoiab ära haiglasse sattumisi,» rääkis Oras.

PAIK-teenuse tervisejuht Eneli Tulp ütles, et kasvanud on ka patsientide teadlikkus oma haigustest. «PAIK-teenuse puhul koostame me terviseplaaniga patsiendiga koos. On näha, et selline kaasamine on aidanud patsientidel aru saada, mis haigused neil on, kuidas neid juhtida ja milline on vajalik ravi,» sõnas ta.

Nimetatud kasutegureid rõhutas ka Viljandi perearst Marje Metsur-Benzel: «PAIK-projektis

laskutakse süvitsi patsiendi probleemidesse, patsiendile koostatakse raviplaan koostöös perearstidega ja õpetatakse, kuidas toime tulla krooniliste haiguste ägenemisel, mida siis teha ja kuhu sel hetkel pöörduda. Eesmärk ongi, et patsienti-

de haigusteadlikkus paraneks, patsiendid võtaks regulaarselt neile määratud ravimeid ja sellest tulenevalt väheneks ka erakorraliste pöördumiste arv,» lausub ta.

PAIK-teenusest saab rohkem lugeda veebilehelt paik.vmh.ee.

Viljandi arvudes

* Maakonna näitajad

- Registreeritud elanikke: 16 874
- Sünde veebruarikuus: 10
- Registreeritud töötuid: 514
- Vabu töökohti: 409*
- Keskmine palk: 1615 eurot*

Allikad: Viljandi Linnavalitsus, Töötukassa, Statistikaamet

Väljaandja Viljandi Linnavalitsus, Linnu tänav 2, 71020 Viljandi.
Availike suhete spetsialist Helina Udeküll, tel 5388 2210,
e-post helina.udekull@viljandi.ee. **Trükitud** trükitokjas Kroonpress.

